

### Plan de Emergencia para Alergias y Anafilaxia

*Este formulario debe ser completado por un proveedor de atención médica.*

Nombre del Estudiante: \_\_\_\_\_ Fecha de Nacimiento: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_ Peso: \_\_\_\_\_ Libras ( \_\_\_\_\_ kg)

Sistema escolar del estudiante: \_\_\_\_\_ Escuela del estudiante: \_\_\_\_\_

Estudiante es alérgico a \_\_\_\_\_

Estudiante tiene asma  Si (Si es así, mayor riesgo de reacción grave)  No

Estudiante ha tenido anafilaxia  Si  No

Estudiante ha recibido instrucciones y tiene permiso para llevar consigo epinefrina y usar de forma independiente  Si  No

**RECORDATORIO IMPORTANTE: La anafilaxia es una reacción alérgica grave potencialmente mortal. En caso de duda, use epinefrina.**

Para **CUALQUIERA** de los siguientes **SINTOMAS GRAVES**  
**O COMBINACION** de síntomas de diferentes áreas



Falta de respiración, sibilancias o tos



Piel pálida o azulada, pulso débil, desmayos o mareos



Garganta estrecha o ronco, dificultad para respirar o tragar



Vómitos repetidos o diarrea severa



Mucha urticaria o enrojecimiento sobre el cuerpo



Sensación de "fatalidad", confusión, alteración de la conciencia o agitación



Hinchazón de labios o lengua que le molestan al respirar

**SITUACIÓN ESPECIAL:** Si esta casilla está marcada, el estudiante tiene una alergia extremadamente severa a la picadura de un insecto o al siguiente alimento: \_\_\_\_\_. Incluso si el niño tiene síntomas LEVES después de una picadura o de comer estos alimentos, **administre epinefrina.**



**1. ¡Inyecte epinefrina de inmediato!**

Anote el tiempo cuando se administró epinefrina.

**2. Llame al 911.**

- Solicite una ambulancia con epinefrina.
- Informe al equipo de rescate cuando se administró epinefrina.

**3. Quedase con el estudiante y:**

- Llame a los padres y al proveedor de atención médica del estudiante.
- Si los síntomas empeoran o continúan, después de 5 minutos, administre una segunda dosis de epinefrina.
- Mantenga al estudiante acostado boca arriba. Si el estudiante vomita o tiene problemas para respirar, mantenga al niño acostado de lado

**4. Administre otro medicamento (si corresponde) después de la epinefrina.**

- Otros medicamentos incluyen broncodilatadores (si tiene sibilancias) o antihistamínicos.

#### Sintomas Leves



Picazón o secreción nasal, estornudos



Boca que pica



Náuseas leves o malestar



Alguna urticaria, picazón leve en la piel

#### MONITORIZAR EL ESTUDIANTE

- Quédense con el estudiante y obsérvelo de cerca.
- Administre antihistamínicos (si se enumeran abajo).
- Llame a los padres.

**Si se presentan más de un síntoma o síntomas graves de alergia/anafilaxia, use epinefrina.**

#### MEDICAMENTOS/DOSIS

Epinefrina, intramuscular (incluir tipo): \_\_\_\_\_

Epinefrina (Dosis):  0.1 mg  
 0.15 mg  
 0.3 mg

Antihistamínico, oral (incluir tipo): \_\_\_\_\_

Dosis de Antihistamínico: \_\_\_\_\_

Otra (por ejemplo, inhalador/broncodilatador para asma): \_\_\_\_\_

#### CONTACTOS DE EMERGENCIA

Proveedor médico: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Padre/Guardián: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Otro Contacto de Emergencia (Nombre y Relación): \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Firma del Padre/Guardian

\_\_\_\_\_  
Fecha

\_\_\_\_\_  
Firma de Proveedor Médico

\_\_\_\_\_  
Fecha